

## “Essere” volontari ad Erga Omnes

**V**arie leggi attribuiscono al volontariato rilevanza collettiva e pubblica al lavoro spontaneo di servizio, gratuito ed altruistico con cui ogni cittadino contribuisce al progresso materiale e morale della società. In particolare la nostra Costituzione (articolo 2) riconosce il valore della solidarietà, come dovere inderogabile dei cittadini e delle formazioni sociali che essi esprimono.

La presenza del volontariato su ogni territorio rappresenta una scia tangibile nel tessuto della società dei valori di giustizia, altruismo e gratuità.

La solidarietà, come è stato sempre osservato dalle istituzioni lungimiranti di varie città italiane, è alla base dello sviluppo sociale e del funzionamento efficace dell'economia di un paese.

La scelta di svolgere attività di volontariato è legata a motivazioni ed idealità, l'esito di un processo riflessivo, un prendersi cura di se stessi e degli altri, un percorso di crescita personale e sociale, oltre che professionale. Il volontariato in Erga Omnes è, inoltre, una forma di impegno altruistico, un modo per dare il proprio contributo al be-

nessere collettivo attraverso forme gratuite di partecipazione, una scelta che fa la differenza, con passione ed impegno.

Ogni istituzione che si rispetti ha il dovere politico ad incentivare e favorire la partecipazione dei cittadini al volontariato, oltre a promuovere e sostenere le diverse realtà associative no-profit che agiscono sul territorio con dedizione, in particolare le organizzazioni giovanili.

"Il volontariato - ha sottolineato il Capo dello Stato - è una straordinaria ricchezza per il nostro Paese e per la nostra civiltà. Lo è ancor di più in un tempo di difficoltà economiche per molti e di grandi cambiamenti per tutti. La dimensione della gratuità, unita alla creatività sociale, di cui siete interpreti nei diversi settori in cui esplicate le vostre attività, è un collante prezioso di cittadinanza, di cultura, di trasmissione dei valori. Il volontariato - ha aggiunto il Presidente Mattarella - è anche un terreno di incontro tra pubblico e privato. L'esperienza della solidarietà e la pratica della sussidiarietà aiutano a superare antiche concezioni, oggi inadeguate, e a definire nuovi traguardi del bene comune".

**Pasquale Elia** **Presidente Erga Omnes**

### IN QUESTO NUMERO

La Carta dei Valori del Volontariato - pag. 2

Consulenza psicologica: Non aspettare, Carpe Diem! - pag. 3

Perseverance: «Osate cose grandiose!» - pag. 4

Vallata Oggi a quota cinquanta... pag. 5

“Il volontariato svolge un ruolo politico: partecipa attivamente ai processi della vita sociale favorendo la crescita

del sistema democratico; soprattutto con le sue organizzazioni sollecita la conoscenza ed il rispetto dei diritti, rileva i bisogni e i fattori di emarginazione e degrado, propone idee e progetti, individua e sperimenta soluzioni e servizi, concorre a programmare e a valutare le politiche sociali in pari dignità con le istituzioni pubbliche cui spetta la responsabilità primaria della risposta ai diritti delle persone”.

Così recita uno dei principi fondanti della **Carta dei Valori del Volontariato**, sottoscritta a Roma il 4 dicembre 2001 da una riflessione nazionale a cui hanno partecipato numerosissime organizzazioni coadiuvate da esperti e studiosi. La Carta, attraverso un enunciato di 24 punti, descrive l'identità e le finalità comuni del volontariato italiano, ne afferma la preziosa testimonianza e ne ribadisce il carattere solidale. Si compone di tre sezioni: la prima raccoglie i principi fondanti, la seconda è dedicata ai volontari e la terza riserva l'attenzione alle organizzazioni di volontariato.

Altri due principi della Carta che vengono posti all'attenzione del lettore:

- “I volontari nell'esercitare il diritto-dovere di cittadinanza costituiscono un patrimonio da promuovere e da valorizzare, sia da parte delle istituzioni che delle organizzazioni che li impegnano. Pertanto esse devono rispettarne lo spirito, le modalità operative, l'autonomia organizzativa e la creatività.”

- “Le organizzazioni di volontariato svolgono un preciso ruolo politico e di impegno civico anche partecipando alla programmazione e alla valutazione delle politiche sociali e del territorio. Nel rapporto con le istituzioni pubbliche le organizzazioni di volontariato rifiutano un ruolo di sup-pienza e non rinunciano alla propria autonomia in cambio di sostegno economico e politico. Non si prestano ad una delega passiva che chieda di nascondere o di allontanare marginalità e devianze che esigono risposte anche politiche e non solo interventi assistenziali e di primo aiuto.”



UNA RIFLESSIONE È DOVUTA:  
DAL 2001 AD OGGI,  
CHI DEVE SALVAGUARDARE I  
PRINCIPI FONDANTI DELLA  
CARTA DEI VALORI  
DEL VOLONTARIATO?  
I NOSTRI DECISORI POLITICI  
L'HANNO MAI LETTA  
E RISPETTATA?

# CONSULENZA PSICOLOGICA??

**NON ASPETTARE,  
CARPE DIEM!**



**L**a pandemia ha preso tutti alla sprovvista, inizialmente eravamo spaventati ma speranzosi, poi con il passare del tempo sempre più disperati e stanchi. Stanchi della continua ansia da contagio, stanchi dalle restrizioni che limitano la libertà di ognuno, stanchi di non riuscire a vedere questa benedetta luce in fondo al tunnel. Tutte le categorie sono state colpite in modo spietato ed indistinto. I lavoratori, dipendenti, liberi professionisti e soprattutto gli esercenti, ma anche i bambini costretti alla DAD, gli adolescenti per niente liberi di vivere la loro spensieratezza e gli anziani continuamente spaventati da questo mostro inesorabile. La categoria di cui però nessuno parla sono loro che stanno nel mezzo, gli universitari. Costretti a lezioni ed esami da remoto, molti per non pagare inutilmente l'affitto hanno deciso di tornare alla base, altri sono rimasti nonostante tutto per sentire l'università più vicina almeno fisicamente. Nessuno però ha mai pensato a cosa ha comportato questo repentino cambiamento. Un'ulteriore fonte di stress, nella valanga di stress da esami con cui ogni giorno gli studenti si confrontano.

Inoltre, questa totale incertezza nel fu-

turo, si pone in contrasto con la naturale propensione dei giovani universitari ad essere proiettati verso un imminente futuro lavorativo ed autonomo. In questa fase della vita, infatti, tutte le scelte, le azioni, le fantasie sono orientate a costruire la propria indipendenza futura. Con la pandemia tutto ciò è rimasto sospeso, è calata una nebbia che offusca la motivazione e frena quella spinta vitale tipica dell'età. Ma i vari lockdown hanno anche privato gli studenti delle strategie che abitualmente utilizzavano per far fronte allo stress, all'ansia e alla tensione, esacerbando problematiche e disagi legati allo studio o al mondo delle relazioni.

A prendersi cura degli universitari che stanno attraversando questo momento delicato c'è però il progetto Carpe Diem, realizzato dall'associazione Erga Omnes insieme all'Aziende del Diritto agli Studi Universitari di Chieti e Pescara: in questo progetto gli studenti possono usufruire di vari servizi quali lo sportello di ascolto psicologico, consulenze per l'orientamento universitario/lavorativo e prendere parte a varie attività di socializzazione. In particolare, lo sportello d'ascolto psicologico attivo da ottobre 2020 sia presso l'ADSU di Chieti che di Pescara ha permesso a tanti ragazzi

di esplorare le problematiche che la pandemia ha esacerbato e di apportare cambiamenti al proprio stile di vita in modo tale da adattarsi alle nuove richieste dell'ambiente. Grazie alla collaborazione con ADSU, infatti, gli psicologi volontari di Erga Omnes offrono 5 sedute gratuite agli studenti dell'Università "G. d'Annunzio" che ne fanno richiesta: l'obiettivo è quello di promuovere il benessere psicosociale anche nella situazione complessa che stiamo attraversando, perseguendo sempre gli obiettivi e i valori che gli studenti portano in seno. In poche parole, trasformare una crisi in una opportunità di crescita. I feedback ricevuti dagli utenti sono stati molto positivi, e gli studenti stessi si sono fatti promotori del servizio mediante il passaparola con i colleghi, facendo sì che nel solo periodo ottobre 2020 - marzo 2021 oltre 20 ragazzi (solo su Chieti) abbiano usufruito delle consulenze psicologiche offerte dallo sportello d'ascolto, sia in presenza che on-line.

*Quello che il bruco chiama fine del mondo, il resto del mondo chiama farfalla - Lao Tze*

**Valerio Manippa  
Maria Antonietta Scarcella**



# Perseverance: “Osate cose grandiose!”

IL ROVER DELLA MISSIONE MARS 2020 ARRIVA SU MARTE



**A**lle 21.55 circa (ora italiana) del 18 Febbraio il Rover della NASA Perseverance è atterrato su Marte. L'obiettivo è cercare segni di vita sul pianeta rosso e raccogliere rocce marziane che potrebbero essere riportate in futuro sulla Terra. Il luogo di atterraggio è nei pressi di Jezero, un cratere di 45 km di diametro, situato a Nord dell'equatore di Marte. Gli scienziati ritengono che circa 3,5 miliardi di anni fa in quell'area ci fosse un lago di acqua liquida. Si pensa che segni di vita microbica potrebbero essere trovati nel fondo del lago o nei sedimenti costieri. Lo strumento CRISM (Compact Reconnaissance Imaging Spectrometer for Mars) a bordo della sonda spaziale Mars Reconnaissance Orbiter, lanciata nel 2005 e attualmente in orbita su Marte dal 2006, ha rivelato nel cratere depositi di carbonati. Questi minerali sulla Terra sono in grado di resistere in forma fossile per diversi miliardi di anni. Quindi Perseverance studierà l'origine di questi depositi e cercherà presenza di vita passata. Collegato al Rover ha viaggiato anche Ingenuity, un drone elicottero alto mezzo metro che testerà il primo volo a motore su Marte. La densità dell'atmosfera marziana è meno densa rispetto a quella terrestre, quindi il rotore di Ingenuity dovrà muoversi a una velocità di 3000 giri al minuto (il rotore di un elicottero normale fa in media 200-400 giri al minuto). Impressionante il video dell'atterraggio di Perseverance rilasciato in una conferenza stampa della Nasa. Durante il video nel paracadute si può notare un messaggio scritto in codice binario che dice: “Dare Mighty Things” (Osate cose grandiose) e le coordinate della sede del Jet Propulsion Laboratory: centro di ricerca che sviluppa e gestisce i Rover marziani in Pasadena, California. L'origine della frase proviene da un discorso di Theodore Roosevelt del 1899, prima di diventare presidente degli Stati Uniti, che disse: “È molto meglio osare cose grandiose, vincere gloriosi trionfi, anche se screziati dall'insuccesso, piuttosto che schierarsi tra quei poveri di spirito che non provano grandi gioie né grandi dolori, perché vivono nel grigio e indistinto crepuscolo che non conosce né vittorie né sconfitte”.

(Fonti: NASA, JPL)

Andrea Angelucci



# VALLATA OGGI A QUOTA CINQUANTA...

**U**n altro importante traguardo viene raggiunto da Vallata Oggi. Dopo aver celebrato il decennale dalla nascita, il periodico bimestrale della Vallata del Fino raggiunge il numero delle cinquanta uscite. Vallata Oggi si occupa di politica, cultura, arte, società e sport e racconta con imparzialità ed obiettività fatti, eventi, tradizioni, eventi culturali relativi a tutta la Vallata del Fino. Si tratta di un progetto editoriale che non si è arenato di fronte alle difficoltà e ai momenti delicati, come l'ultimo anno caratterizzato dall'emergenza pandemica, anzi è uscito sempre con lo stesso entusiasmo e con la medesima cadenza periodica, dimostrandosi forte, radicato e in grado di ripartire con una marcia in più. Molto soddisfatto per il raggiungimento delle cinquanta uscite il Direttore di Vallata Oggi, Vincenzo Luca Salini.

*“Si tratta - afferma Luca Salini - di un punto di partenza e non di un punto di arrivo. In questi anni Vallata Oggi ha informato i cittadini della Vallata con puntualità, obiettività e chiarezza, riportando le notizie, anche quelle poco piacevoli, con uno stile dinamico e originale e in modo fedele e senza retorica e demagogia, ha saputo emozionare, creare rapporti di amicizia svolgendo una funzione importante anche come veicolo di aggregazione e di socializzazione. In tal senso mi piace sottolineare che per i collaboratori del giornale scrivere rappresenta solo ed esclusivamente una passione, uno strumento per fare qualcosa di diverso rispetto agli impegni quotidiani, un modo per staccare la spina dalle questioni lavorative. Vi è un rapporto di fiducia e di profonda amicizia tra i protagonisti, per la maggior parte giovani, che spesso si ritrovano per stare insieme e condividere momenti spensierati. Nonostante la pandemia in corso, non ci siamo fermati e abbiamo anche realizzato un interessante numero speciale nell'aprile 2020,*



*in concomitanza con il momento più tragico per la Vallata del Fino. Nel frattempo il parterre di collaboratori si è arricchito di nuovi protagonisti che hanno aderito al progetto con convinzione ed entusiasmo. Ora stiamo preparando il giornale di febbraio-marzo, il numero cinquanta per l'appunto, mettendo al centro solo ed esclusivamente il lettore, il cittadino che, leggendo il giornale, può stabilire un canale diretto con la Vallata del Fino. Posso dire che il giornale che mi onora di dirigere ha instaurato un legame profondo con il territorio di riferimento, una terra incantevole e stupenda che merita di essere valorizzata adeguatamente”.*

**Luca Salini**



### In redazione

Andrea Angelucci, Pasquale Elia, Valerio Manippa, Luca Salini,  
Maria Antonietta Scarcella

### Grafica e impaginazione

CSV ABRUZZO - Delegazione territoriale di Chieti

### Associazione di volontariato ERGA OMNES

#### Sede legale

c/o CSV Abruzzo - Delegazione territoriale  
di Chieti, via dei Frentani 81 66100 Chieti

#### Sede operativa

via Monte Grappa 176  
Chieti Scalo (c.da San Martino)

#### Telefono

0871 450291 - 329 8263353

#### E-mail

info@erga-omnes.eu

#### Sito web

www.erga-omnes.eu



Erga Omnes



@ErgaOmnes



ergaomneschieti



Vuoi proporci un articolo o avere maggiori informazioni sul nostro bimestrale? Scrivici: [info@erga-omnes.eu](mailto:info@erga-omnes.eu)

Il tuo **5** per **1000** ad Erga Omnes

**93046900697**

Basta inserire il codice fiscale della nostra Associazione  
nella tua dichiarazione dei redditi  
nell'apposita casella ed inserire la tua firma:  
**è semplice, non costa nulla e sostiene le nostre attività**

*... un piccolo gesto di aiuto, per trasformare le idee in progetti concreti!*